

8

DIREÇÃO E ÁLCOOL:
ESSA MISTURA
PODE SER FATAL.



O álcool é responsável pela maioria dos acidentes de trânsito, porque altera a visão, a percepção do tempo e espaço, além de diminuir a coordenação motora e os reflexos do indivíduo.



Pense e aja com responsabilidade: se beber, pegue um táxi ou entregue a chave para um amigo que não ingeriu bebida alcoólica. Lembre-se: esse amigo também deverá ser habilitado.

Os efeitos do álcool no organismo:

- 90% do álcool é absorvido pelo sangue no período de uma hora e seu efeito permanece por várias horas. E não adianta apelar para o cafezinho ou ducha fria, pois o único remédio é o tempo;
- Causa um falso estado de bem-estar, de relaxamento e excesso de confiança no motorista, o que aumenta o risco de acidente;
- Os efeitos do álcool são mais fortes quando a pessoa está em jejum ou quando ingere a bebida rapidamente;
- Por menor que seja a concentração de álcool no organismo, o motorista terá seu desempenho comprometido, colocando em risco a sua vida, dos passageiros e a dos usuários da via.



SE BEBER, NÃO DIRIJA.



Dicas:

- Nunca pegue carona com uma pessoa que tenha ingerido bebida alcoólica;
- Se for sair com amigos, escolha o “amigo da vez” (aquele que ficará sem beber) para levar a turma para casa. Este amigo deverá ser habilitado.

**POLÍCIA
MILITAR**
DE MINAS GERAIS

SOS
TRÂNSITO
UM PROJETO DE VIDA



**MINAS
GERAIS**
GOVERNO DE TODOS